

nro 1 30.12.2009 5,50 €

www.kotiliesi.fi

Kotiliesi

KATA KAUNIISTI * YHDISTÄ UUTTA JA PERITTYÄ
HANAT VANHAT ASTIAT

nisteri

ULA RISIKKO

psia hoidetaan, vaikka
äisi hoitaa vanhempia”

Ox TUOLIN
UUSI ILME

**ELPON
RHOILUN ABC**

RI TERVO

en saanut onnen
urenmoisella sattumalla”

oderni emäntä
maatilan
mitusjohtaja

**LEIVONTA-
KOULU
ALKAA!**

- * leipäset
- * sarvet
- * sämpylät

**SAATKO TARPEEKSI
D-VITAMIINIA?**

**HOIDA IHOA
SUKLAALLA**

**LAURA INGALLS WILDER
& LAPSUUS PREERIALLA**

suklaa on trendikäs raaka-aine. Kosmetiikankin kaakaouutteet ja tuotteet ovat useimmiten peräisin luonnon tuotteista kaakaopavuista.

Kaakaopuu kukkii ja kantaa hedelmää päivantasajjan maissa. Puun latinainen nimi on *Theobroma Cacao* ja sen antoi ruotsalainen kasvatustieteilijä Carl von Linné. Theos tarkoittaa jumalaa ja bromia ruokaa. Kaakaopuu onkin arvokas kasvi, sillä pavut sisältävät A-, B- ja E-vitamiinia, kalsiumia, kuitua ja muita terveyteen vaikuttavia aineksia. Kauneushoidossa hyödynnetään kaakaopavuista saatavaa kaakaovoitoa ja -uutetta. Kellertävä, rasvainen kaakaovoide muistuttaa omiensa suu- ja iho-ominaisuuksiltaan ihon omia öljyjä, ja sen sulamislämpötila on sama kuin ihmisen ruumiinlämpö.

Kaakaovoide on yksi tehokkaimmista ja tunnetuimmista tuotteista, sanoo kosmetologi, ihonhoitaja Päivi Flink ja levittämällä kasvoille Bernard Casen suklaahoitoa. Kasvohoitoa virkistää varsinkin elotonta, kuivaa ihoa.

Suklaa vilkastuttaa aineen määrää ja edistää ihosolujen uusia muodostumista, Flink kertoo.

Suklaahoitoja annetaan myös monissa muissa kauneushoitoluissa. Hoitojen ja voiteiden lisäksi kaakaovoitoa ja -uutetta käytetään seerumeissa, naamioissa, pesunesteissä, sampoissa ja hoitovälineissä.

Luonnosta ja laboratorion

Kaakaovoide on aina peräisin luonnon tuotteista, mutta kaakaouutetta valmistetaan myös bioteknologian menetelmin. Silloin laboratoriossa luodaan kaakaouutetta vastaava molekyyli.

– Näin saadaan poistettua aineen epäpuhtaudet mutta säilytettyä aineen haluttu vaikutus. Laboratoriuutteesta valmistetut tuotteet sopivat myös suklaa-allergikoille, Päivi Flink kertoo.

Allergialiiton mukaan suklaa-allergia on harvinainen. Suklaata syödessä yliherkkyyttä aiheuttavat useimmiten maito tai pähkinät, eivät niinkään kaakaopavun ainesosat.

Kosmetiikkatuotteen sisältämät aineet kerrotaan INCI-luettelossa. Kaakaovoide on *Theobroma Cacao Butter* ja kaakaouute *Theobroma Cacao Extract*.



1. TÄYTELÄINEN

Vartalovoide sopii myös kuivaihosen kasvoille yövoiteeksi. Voidetta lämmitetään ensin kädessä, ja se levitetään sitten iholle. Suuren kaakaovoipitoisuutensa ansiosta Santen Face & Body Cacao on täyteläinen voide, 22,80 e / 50 ml. Voide on sertifioitua luonnonkosmetiikkaa.

2. HYVIN IMEYTYVÄ

Kookosöljypohjainen, kaakaovoitoa ja jojobaöljyä sisältävä vartalovoide Tropical Sensitive Body Melt suorastaan sulaa iholle, 40 e / 200 ml. Puulusikka on pakkauksessa. Voide on sertifioitua luonnonkosmetiikkaa.

3. JALKOJEN HOITON

Jaloille tarkoitettu Avon Foot Works Lavender -hoitovoide sisältää kaakaovoitoa, 6,50 e / 150 ml.

4. VÄRIÄ & KOSTEUTTA

Kosteuttavissa huulipunissa käytetään usein kaakaovoitoa. Avonin Smooth Minerals -huulipunissa on viisi kaunista sävyä, joista tässä koralli, hinta 8 e.



KARKKI-PUHTAUTTA
Bottega Verden suihkugeeli näyttää aidon karkkimaiselta, 6,99 e / 400 ml.

Herkullisia tuoksuj



MAISTUVAT AROMIT
Bottega Verden Eau de Parfum al Cioccolato on suklaahajuvesi, jossa on muitakin ruoan tuoksuj: kanelia, vihreää teetä ja mandariinia, 17,99 e / 50 ml.



SUKLAAN HURMA
Avonin 60's Mod -eau de toiletten ensituoksuna hurmaa suklaa, 26 e / 50 ml. Suklaatuoksujen aromit ovat synteettisiä: kaakaon tuoksu on niin mieta.