

Kun sanat eivät riitä, anna musiikin kuljettaa tunteitasi s. 26.

# Koti...köösi

Lokakuu 2009 7,90€  
www.kotilaakari.fi

Vain  
**395**

HYVÄ M...  
HYVÄ KU...  
HYVÄ OL...  
HYVÄ RU...

Ota talt...

LÄMMITT...  
JUM...

IYENGARJOC...  
pidentää pin...

Helmi, ...  
"Sijaislap...  
toi elämä...  
merkitykse...

PUUR...  
UUDET MA...  
& herkk...  
kasviks...

Koht...  
kiukka...  
rohkeas...

► A...  
aikuisen akn...

► Hoida oi...  
kuivia sil...

Utta!  
HYVÄÄ OLOA  
SUO-  
UINNISTA

## MILLOIN gynekologille?

OHJEET NAISELLE

16+ 30+ 45+

Asiantuntijana  
tuotekehitys-  
päällikkö  
**Päivi Mäkinen,**  
Lumene Oy

# Parhain päin

Syksyn tullen hiuspohjaa usein kiristää. Myös pipon alla sähköistyvät hiukset tarvitsevat talttuakseen kunnon hoitoaineita.

Teksti **Eija Niemeläinen** Kuva **Seppo Saarentola**

**S**yksyn tullen huoneilman kosteus laskee ja ulkoilma muuttuu kuivemmaksi. Tämä on omiaan kuivattamaan myös hiuspohjaa. Kuivan hiuspohjan tunnistaa siitä, että hiuspohja kutisee, hilseilee ja on arka. Kuivaa hiuspohjaa tulisi hoitaa tuotteilla, jotka on varta vasten kehitetty sen hoitoon ja ehkäisyyn.

Myös sähköisyys vaivaa hiuksia pipokaudella. Se pysyy parhaiten kurissa hiuksiin jätettävillä hoitoaineilla ja laadukkailla muotoilutuotteilla.



Kotilääkäri  
tykkää

Cutrin Curlism  
Curl Refresher  
kiharoiden vir-  
kistäjä palauttaa  
kiharat ja vähentää  
hiusten sähköisyyttä,  
200 ml,  
10,90 e.

Bio+ Balance Moisturizer  
-tehohoito palauttaa hius-  
pohjan pehmeuden ja tasa-  
painon. Geelivoide annos-  
tellaan hiuspohjaan, 75 ml,  
13,90 e.

## 4x sähköisille hiuksille

- ▶ Pese hiukset viileällä vedellä, sillä kuuma vesi kuivattaa.
- ▶ Vältä keinokuituisia päähineitä.
- ▶ Suosi laadukkaista materiaaleista valmistettuja kampoja ja harjoja.
- ▶ Kuivaa hiukset huolellisesti ennen kylmään tai pakkasilmaan menemistä. Kylmä ilma saattaa vaurioittaa kosteita hiuksia.

Lifetex Extra  
Rich Instant  
Repair -**teho-**  
**hoito** ravitsee  
hiusta sisältä  
ja ulkoa. Lop-  
putuloksena  
kammatta-  
vat ja kiiltävät  
hiukset,  
6x10 ml/20 e.

Redken Shine  
Enrich -**kiilto-**  
**seerumi** kor-  
jaa haaroit-  
tuneet hiukset  
ja poistaa  
sähköisyyttä,  
100 ml/33 e.

Aussie Mi-  
racle Moist  
-**hoitoaine**  
elvyttää kui-  
vat ja huo-  
nokuntoiset  
hiukset  
250 ml/10 e.

Yves Rocher  
Culture Bio  
-**hoitoöljy**  
eheyttää kui-  
vat ja kuluneet  
hiuslatvat. Eco-  
cert-sertifioitu  
luonnontuote,  
30 ml/26,90 e.

Avon Naturals  
Manteliöl-  
jy ja Avokado  
-**hoitovoide**  
tekee hiuk-  
set kiiltävik-  
si, sileiksi ja  
vahvoiksi, 250  
ml/4,00 e.

Braun Satin Hair Prush -**hius-**  
**harjan** ionihiukkaset neutraloi-  
vat sähköiset hiukset helposti  
hallittaviksi, 49 e.

Sebastian System Pro-  
fessional Repair -**hius-**  
**naamion** ainesosat  
suojaavat hiuksia ul-  
koiselta rasitukselta,  
200 ml, 21,20 e.

