

KOODIN

kuvavalehti

Suomen suurin naistenlehti

Mikä
muuttui
Tuuloksessa?
Sivu 14

vä, hidas
OSUUS

din
aos
riin

Ox

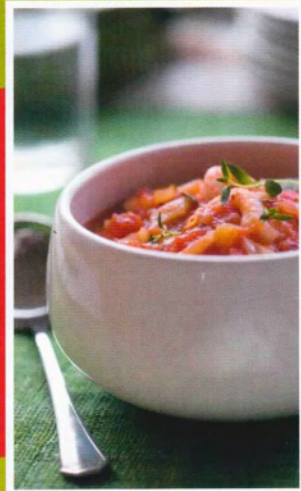
peat ja helpot
kiruuat

urperhe seikkaili
NAMASSA

LS
rhaat asut
velylenkille
us kasvojen
noitukselle

**Uusi, vireää
minä Terveenä
30+ 40+ 50+**

OTA TALTEEN
minikalenteri





Marfa Paukku, 35
kotiäiti, Helsinki

Marfalla on jonkin verran couperosaa poskipäissä (ylempi kuva). Meikkaaja peitti sen levittämällä ylimääräisen kerroksen meikkivoidetta ongelma-kohtiin (iso kuva); erillistä peitevoidetta ei tarvittu.

Pusero 99 e, Part Two ja korvakorut 21,90 e, Baglady.

Kun poskia kuumottaa ja punoitus on pysyvää, on kyse couperosasta. Hoidon tärkeimmät jutut ovat hellyys ja jatkuvuus.

POIS

turhat punat

SATU SCHNEIDER ■ KUVAT JOUNI HARALA ■ TUOTEKUVAT JUKKA RIIHELÄ

P

ieni puna poskilla antaa kasvoille rikkaan vaikutelman. Kun rusotus muuttuu kiusalliseksi eikä sitä enää voi sanoa sieväksi, on kyse couperosasta.

Couperosalla tarkoitetaan ihon hiuserisuonien pysyvää laajentumista, joka näkyy punoituksena useimmiten poskipäissä, joskus nenässä. Couperosa vaivaa eniten niitä, joilla on ohut, kuiva ja herkkä iho, mutta voi se kehittyä myös rasvaiselle iholle.

Taipumus couperosaan on osaksi perinnöllinen, eli hiussuonten seinämät ovat syntyjään hentoiset. Osaksi couperosalle altistavat ulkoiset syyt: voimakkaat lämpötilojen vaihtelut, pakkanen, viima ja auringonotto eivät tee iholle hyvää. Reipas saunakulttuurimme avantouinteinen ja väärät eli liian ronskit ihonhoitotavat pahentavat osaltaan couperosaa.

Myös sillä on myös merkitystä, mitä laitamme suuhun: tujakat mausteet ja alkoholi pahentavat punoitusergelmaa, samoin tupakka huulella. Couperosan syntyyn vaikuttavat myös hormonitoiminnan muutokset, verenpaine ja allergiset reaktiot.

PIILOTA PUNERRUS

■ Meikkivoiteen tarkoitus on kevyesti peittää ihon värivirheitä ja samalla suojata ihoa. Jos punoitus on vähäistä, riittää ohut kerros meikkivoideita. Taputtele sitä lisäkerros punoittavimpiin kohtiin.

Voimakkaamman couperosan peittoamiseen tarvitaan ihon omaa sävyä astetta tummempi voiteen sävy. Lisäavuksi voi ottaa peitevoiteen tai neutraloijan. Tärkeintä kuitenkin on, että iho näyttää luonnolliselta. Siksi koostumukseltaan ohut meikkivoide riittää. Koska ohut meikkivoide antaa punan kuulua hennosti läpi, ei poskipunaa välttämättä tarvitse. Jos poskipunaa kaipaat, sopivat persikka ja koralli couperosaihalle punan sävyiksi.



Paheneeko couperosa iän myötä

■ Yleensä couperosa alkaa vaivata noin 30–50-vuotiaana. Vanhetessamme ihon hiussuonten seinämät heikkenevät entisestään. Vaihdemuodot eivät ainakaan helpota couperosaa. Jos ihoaan ei hoida, couperosa pahenee ja voi muuttua rosaceaksi eli ruusufinniksi. Hoitoa peliin, siis, niin toivoa on!

Hoivaa ja suojaa

► Tärkeintä on ennaltaehkäisy suojaamalla iho rasittavilta tekijöiltä. Kun ulkoilet, tarvitset päivävoiteen, jossa on aurinkosuoja, ja joka suojaa pakkaselta. Saunaan on hyvä laittaa kuumuudelta suojaava paksu ja rasvainen voide tai naamio. Yöksi hiipälle voi levittää rauhoittavia ja kosteuttavia voiteita. Couperosaihalle on olemassa myös omia hoitosarjoja, joista löytyy täsmähoitotuotteita ja kuuriluontoisesti käytettäviä voiteita. Paikallisvoiteissa on usein vihreää värisävyä, jolla punaisuutta saadaan häivytettyä.

► Puhdistukseen sopivat täyteläinen puhdistusmaito ja alkoholiton kasvovesi. Couperoottisen ihon kuorinnassa pitää olla varovainen, eikä pahasti punoittavia kohtia ole hyvä kuoria ollenkaan. Kuorinta hellästi kuorivalla tuotteella kerran kuussa riittää. Viilentävä ja rauhoittava naamio kerran viikossa auttaa ihoa voimaan hyvin.

► Kosmetologien tekemät hoidot pyrkivät ihon rauhoittamiseen ja vahvistamiseen. Jos oireet eivät pysy kurissa kotikonstein, poistavat kosmetologit pintaverisuonia sähkövirran ja laserin avulla. Jotkut couperosasta kärsivät ovat saaneet apua myös valoterapiasta ja ultraäänihoidoista.

Täsmä- tuotteet



1. Vihreät väripigmentit neutraloivat ihon punakkuutta. Hoitavat ainesosat vahvistavat ohutta ja herkkää ihoa. Joe Blasco Delicate Velvet Cream -päivävoide sopii hyvin meikin alle, 56 e/50 ml.
2. RVB Natura Flower Couperosa -seerumin mustikka ja sininen lootuksenkukka rauhoittavat ihoa, 50 e/30 ml.
3. Nivean uutuudella voi helposti peittää punoittavat kohdat. Mattapintaiseksi ihon jättävä Extreme Resist -meikkivoide 15,90 e/30 ml.
4. Weledan mantelikasvovoide sopii sekä yö- että päivävoiteeksi herkälle iholle, 18 e/30 ml.
5. Paikallisesti käytettävä hoitovoide vahvistaa ihoa ja pistää vipinää verenkiertoon. Kolmen kuukauden kuureina tai jatkuvasti käytettävä Avène Diroseal -paikallishoitovoide 26,50 e/30 ml ja saman sarjan vihreäsävyinen peitekynä 23,80 e.

Meikki Riia Koiviston FAB-makeup-hair, www.avon.fi. Kasvoilla Calming Effects -meikkivoide, sävy Cream. Invisible Light -peitekynä häivyttää tummuttaa silmien alta. Bronzing Pearls -aurinkopuuterihelmet tuovat hehkua iholle. Luomilla sävyjä True Color luomivärikuartetista Mocha Latte. Ripsissä Super Curlacious Mascara Black. Rajaukset Jillian Dempsey Professional -kynän sävy Dark Brown. Jillian Dempsey for Avon Celestial -poskipuna raikastaa ihon sävyä. Huulilla Brilliant Shine -huulikiillon sävyä Gleaming Pink.

Tiedustelut
Aleksi 13/Part Two
09-131 441
Stockmann/Baglady
09-1211