

KAUNEUS

&terveys

164 sivua!

2009 7,20 €

Uusi elämäntien synty

HYVÄ
TUOTO?

4

nauseus-
häiriöitä
vatskujalle

UUSI,
VÄLITÖN
ONNOLLISEMPI
elämäntien
käisy

KUUKA RUOKA MAISTU?
Tutustu geenejäsisi!

UNIPULMAT
& RUOKA

TUKKA UUSIKSI:
SANNA SAI
PÄIDENNYKSET

ONKO MIEHELLÄSI
testosteroni-
vajaus?

12

keinoa
vastustaa
flunssaa

NAISEN TERVEYS 20+ 30+ 40+ 50+

Keho & mieli

- ▶ 4 naista kertoo: mitä keho on minulle opettanut?
- ▶ Gynekologin ja life coachin vinkit

MEIKKI REVLON



A-lehti

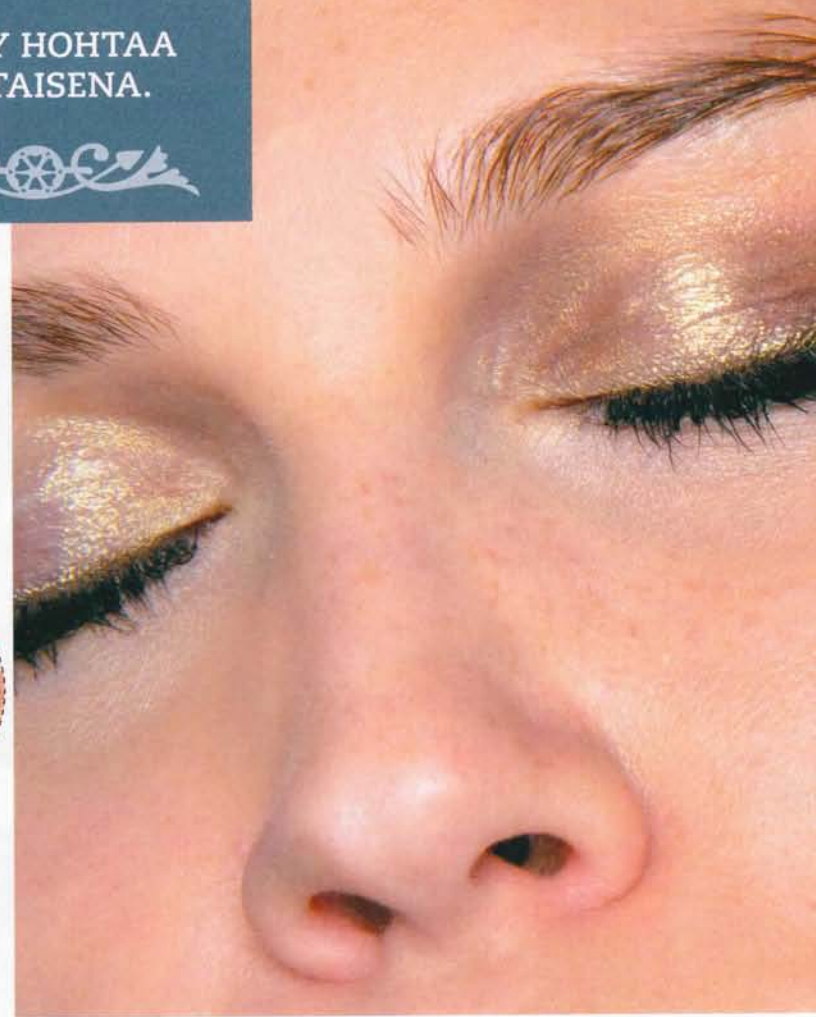
SYKSY HOHTAA KULTAISENA.



The Body Shopin
Pearlescents Eye Trio
-luomiväriillä koko
luomi saa kevyen
kimallepiteen, jonka
syvyyttä lisätään
vahvoilla väreillä.
Sävy 02 Sundown
Glow. 2,5 g 16,50 €.



Kaunis raja-
us onnistuu Lancômen
Le Crayon Khôl
-rajauskynällä, jota
voit käyttää vaikka
vain ripsarin kanssa.
Sävy 025 Pure Gold.
1,8 g 22 €.



Kirkastusta kasvoille

Kantasoluilla on kyky erilaistua muiksi soluiksi, minkä ansiosta ne pystyvät oikean signaalin saatuaan uudistamaan myös ihoa. Lancômen *Absolue Precious Cells* -tuotteet pyrkivät aktivoimaan hiipiän luontaisen uusiutumiskyvyn elvyttämällä ihon kantasolujen ympäristöä. Sarja on suunniteltu erityisesti yli 50-vuotiaille. *Absolue Precious Cells Crème* 50 ml 195 €.

Giorgio Armanin ylläisessä *Idole d'Armani* -kukkais-tuoksussa on ripaus mausteisuutta, hurmaavan eksoottista sahramia. *Eau de Parfum* 50 ml 85 €.



KULTAA KOHTUUDELLA

Suhtaudu kultaan uudella tavalla ja käytä sitä arkena. Levitä kultaista luomiväriä liikkuvalla luomelle John Richmondin näytöksen tyyliin tai piristä arkimeikkiä kultaisilla silmien ylärajauksilla.

Kosteusvarastot käyttöön

Avonin *Anew Ultimate Night Gold Emulsion* lupaa nuorentaa jopa viisi vuotta kahdessa viikossa, kun se aktivoi ihon omat kosteusvarastot ja hiipiä korjaavat ja vahvistavat tukirakenteet. 50 ml 32 €.