

ET

ENEMMÄN
TARINOITA

N:o 11
15.7.2009
6,30e

*Kyösti, 68:
Tähtäimessä
MM-kisat*

RUOKA Kolmen
polven marjaherkut



MATKA Kuuban
kuumat rytmit



ILMIÖ Paula-fanit
& suosion salaisuus



TERVEYS
Nivelrikko
aisoihin
kotikonste

Ompele
helle-tunika

Asuntovaunu, vene
ja punainen tupa

RAKAS KESÄPESÄ

Auringon paahde, ahkera saunominen ja vedessä pulaaminen kuivattavat ja haalistavat hiuksia, olivatpa ne värjättyt tai luonnonharmaat. Hyvät kosteutus- ja suoja-aineet palauttavat hiuksiin pehmeuden ja kiillon.

Hiukset kiiltäviksi

Kuten ihon ja hiuspohjan, myös hiuksen kyky sitoa vettä ja vastaanottaa ravinteita heikkenee iän myötä. Siksi hius on herkästi kuiva, karhea, eloton ja väriltään samea. Harmaa hius saattaa muuttua jäykän jousimaiseksi.

Hiuksia tulisi hoitaa niiden kunnon ja olosuhteiden mukaan. Kesäkuivuutta vastaan suositellaan kosteuttavia tuotteita. Vaikka päivittäinen pesu oikein tehtynä ei kuivatakaan hiuksia, suositeltava pesutahti on noin kolme kertaa viikossa. Liian pitkä pesuväli kerryttää hiuspohjaan talia ja likaa, joka saattaa ärsyttää hiuspohjaa.

Ota kesäksi käyttöön kosteuttava shampoo ja hoitoaine. Anna shampooon vaikuttaa hetki myös hiuspohjassa. Lisää poishuuhdeltava hoitoaine. Vaikka järvi- tai järviveden hiukset ihanaa pehmeiksi, älä silti jätä hoitoainetta väliin, sillä vaikka se huuhdellaankin pois, sen vaikuttavat ainesosat jäävät suojaamaan hiusten pintaa. Jos hiukset ovat kovin kuivat, suihkauta niihin vielä hiuksiin jätettävää kosteuttajaa.

Lisäkosteutusta saa kerran viikossa käytettävillä naamioilla ja tehohoidoilla. Saunan löylyihin on viisasta laittaa pyyhe hiusten suojaaksi.

Suojaa hiukset auringossa hatulla tai UV-suihkeella, jotta niiden väri ei haalistu. Myös luonnonharmaat hiukset kannattaa suojata, sillä aurinko ja uiminen muuttavat ne hieman kellertäväksi. Harmauden ylläpitoon voi käyttää harmaille hiuksille tarkoitettuja hoitoaineita.

Hiustenhoidon asiantuntijana kouluttaja Harri Tasanko, Sim Finland Oy

Etenkin harmaa hius kaipaa paljon kosteutta.



TEKSTI SINI KESÄNEN HENKILÖKUVA JOUNI HARALA
TUOTEKUVAT JARI KESTI

Paul Mitchell Color Protect Locking -suihke on kehitetty hiusten aurinkosuojaiksi. Auringonkukkaauutetta sisältävä tuote hoitaa hiuksia ja pidentää värjättyjen hiusten väriä. 100 ml 14 e.

Ravitsevat ja kosteuttavat Avon Advance Techniques Age Retreat Rejuvenating -shampoo ja -hoitoaine on kehitetty nimenomaan ikääntyneille kuiville, elottomille ja hauraille hiuksille. 250 ml 4,50 e/kpl.

L'Oréal Paris Elvital Anti-Breakage -hoitoainesuihke on tehty rasittuneiden hiusten päivähoitoon. Aine jätetään hiuksiin suojaamaan ja vahvistamaan niitä. Käytä joko kosteisiin tai kuiviin hiuksiin. 200 ml 3,30 e.

Biozell Kuivasampoo raikastaa ja puhdistaa hiukset, jos pesu ei ole kesäreissulla mahdollista, ja sopii myös hiusten pikakunnon tukseen. Suihkaus hiustyveen saa hiukset näyttämään tuuheammilta. 100 ml 4,40 e.

Hajustamaton Sim System 4 Climbazole -shampoo kosteuttaa kuivan hiuspohjan ja kuivat värjätty hiukset parissa minuutissa, poistaa kuivan hilseen ja rauhoittaa kutinan. 215 ml 16 e, kätevä matkakoko 100 ml 10 e, apteekeissa ja kampaamoissa.

Matrix Biolage Rejuvathérapie Age Rejuvenating -teho-naamiolla teet hiusten viikkohuollon. Se palauttaa hiuksiin pehmeuden, kimmoisouden ja kiillon 5 minuutissa eikä latista ohuitakaan hiuksia. 150 ml 17 e.

Tiedustelut:
Avon (09) 685 0940
L'Oréal Finland (09) 075 758 009 (Elvital)
L-Fashion Group/PR (09) 477 0830 (Luhta Home)
Miraculos 0201 410 410 (Paul Mitchell)
Norlas (09) 8623 6641 (Biozell)
Polhem (09) 260 0014 (Matrix)
Sim Finland 0207 444 700 (System 4)